



Nicolas Pelletier, Ac., M.A.  
49, Rue Bellevue, Baie-Saint-Paul, G3Z 2M1  
shenming.ca

## PRÉSENTATION

Le parcours académique de Nicolas Pelletier est d'abord marqué par dix années consacrées à l'étude de la philosophie. Il a séjourné à l'Université Laval - où il a notamment enseigné -, à la Sorbonne (Paris) et à la Albert-Ludwigs-Universität de Freiburg en Allemagne. L'excellence de son travail s'est vu être honorée à quelques reprises.

Nicolas s'est ensuite lancé dans l'étude de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) et des trésors qu'elle recèle. Il en a approfondi deux branches : l'acupuncture et le Qigong.

Parallèlement à ce cheminement intellectuel, Nicolas a appris et pratiqué avec grand bonheur plusieurs formes de Tai Chi Chuan et de Qigong de différentes Écoles ainsi que des techniques de méditation provenant de diverses orientations (voir détail plus bas). Il a enseigné ces disciplines à Montréal pendant quelques années avant de quitter la métropole pour venir s'installer à Baie-Saint-Paul.

Il a ouvert en juillet 2009 la clinique d'acupuncture de Baie-Saint-Paul où il pratique l'acupuncture et le qigong médical. Il y enseigne également avec une passion toujours grandissante le Taijiquan (Tai Chi), le Qigong, l'alchimie interne taoïste, la méditation et la philosophie.

## FORMATION

### Philosophie

- 1995-1998 **Baccalauréat** en philosophie à l'Université Laval
- 1998-2001 **Maîtrise** en philosophie à l'Université Laval, Québec : « Beauté et vérité de la nature et de l'œuvre d'art dans la philosophie de Hegel »
- 2001-2005 **Études doctorales** en philosophie à l'Université Laval et à la Sorbonne (Paris IV) : « La finalité de la vie humaine; une confrontation des pensées de Hegel et de Schelling »
- 2004-2005 Auditeur à la Albert-Ludwigs-Universität de Freiburg en Allemagne

## Médecine chinoise et acupuncture - formations de base

- 2006-2009 **Formation initiale en acupuncture** (Médecines traditionnelle chinoise et occidentale), Collège de Rosemont, Montréal
- 2010-2011 Évaluation articulaire, **traitement des troubles musculosquelettiques** et les **points détente**, Collège de Rosemont
- 2011-2015 Formation en **Qigong médical** à l' International Institute of Medical Qigong
- 2014-2016 **Perennial Medicine** avec Thea Elijah (Approfondissement de la **psychologie chinoise et Tong Shen Ming**)

### Formation continue

- 2009- 2024 **Dispensateur de soins (C), professionnel de la santé - RCR, DEA, SA -**  
Renouvellement aux deux ans
- 2010 Les Huit Méridiens extraordinaires, avec Élisabeth Rochat de la Vallée
- 2013 Initiation à la méthode chinoise contemporaine Shen-Hammer du  
**diagnostic par les pouls**
- 2015 Utilisation dynamique des points des 5 Éléments avec Claude Raymond
- 2016 Palpation des méridiens et diagnostic, Jason Robertson
- 2016 Problématiques reliées à l'**éthique** et à la **déontologie**, OAQ
- 2017 Treating trauma with Chinese Medicine, Lonny Jarret
- 2017 Neuro-acupuncture, avec Poney Chiang, PhD, RAc, RTCMP
- 2017 **ZangFu TuiNa** , avec Tom Bisio
- 2017 **Acupuncture crânienne**, avec Suzanne Robidoux
- 2019 Les entités viscérales selon le chapitre 8 du Lin Tchou, avec Jean Motte
- 2019 Atelier de révision des puncture des **points détente**, Sylvain Cardinal,  
Collège de Rosemont
- 2019 Symposium annuel Coeur - Poumons, de l'Université Laval
- 2021 **Obstétrique** : l'acupuncture pour accompagner la femme enceinte, avec  
Édith Charbonneau
- 2021 **Infertilité** : l'acupuncture pour accompagner les couples infertiles, avec  
Édith Charbonneau
- 2021 **Approche sportive en acupuncture**, avec Whitfield Reaves
- 2022 Résolution des conflits et HUN & PO, avec Élisabeth Rochat de la Vallée
- 2022 Les 31es journées annuelles du département de médecine de l'Université de  
Montréal
- 2022 Succès d'année 2022 - UdeM
- 2023 **Neurophysiologie** appliquée à l'acupuncture, Sylvain Cardinal, Collège de  
Rosemont
- 2024 **Secourisme** en milieu éloigné
- 2024 La gestation selon les texte chinois classiques, avec Elisabeth Rochat de la  
Vallée
- 2024 Les Cinq vertus, avec Élisabeth Rochat de la Vallée
- 2024 Le Triple Réchauffeur, avec Élisabeth Rochat de la Vallée

## Qigong et Taijiquan - formations de base

- 2002-2022 **Institut Yves Laprise**, Québec : Huit trésors (Baduanjin), 24 et 108 postures dans le style de Yang Chengfu, 108 postures Yang LuChan, 13 postures WuDang, 48 postures style mixte, Ba Gua Zhang, Liuhebafa, etc.
- 2005-2009 **École Gilles Thibault**, Montréal : Onze exercices chinois de santé, les 24 et 108 postures « à la manière du naturel » (style Yang transmis par Vlady Stévanovitch), 6 postures anciennes, les treize postures, l'Art du Qi (Qigong interne), Formation en enseignement du Taijiquan
- 2011-2014 **International Institut of Medical Qigong**

### Formation continue

- 2010 - 2011 Les 12 mouvements de Qigong, avec Claude Léger
- 2010 Wuxingfa, Qigong des 5 Éléments, avec Maître Zhongxian Wu
- 2010 LaoHu Gong, Qigong shamanique du Tigre, avec Maître Zhongxian Wu
- 2010 Les racines du travail énergétique en Qi Gong, avec Martine Migaud
- 2011 Le Qi Gong et les Trois Foyers, avec Martine Migaud
- 2012 Les cinq aspects du Shen : textes chinois et Qigong, avec Martine Migaud
- 2014-2016 Les transformations saisonnières et les Cinq Éléments, avec Thea Elijah
- 2017 Ba Gua Zhang, avec Tom Bisio
- 2022 Qigong HuiChunGong avec Ke Wen
- 2023 Qigong des animaux Taoïste, avec Ke Wen

## Langues

- 2019-2022 Microprogramme de trois ans (six sessions, 18 crédits) en **langue chinoise**, Université Laval
- 1997-2002 Microprogramme de **langue allemande**, université Laval

## Méditation et travail interne

Mentionnons entre autres sources majeures: les **écrits taoïstes et bouddhistes**, l'enseignement de Maharaji (**Prem Rawat**), **Vipassana** (technique enseignée par Goenkaji), le **Zen Soto**, l'**Art du Qi** de l'École Gilles Thibault, l' **International Institut of Medical Qigong**, approches de **Pleine Conscience** enseignées notamment par Jon Kabat-Zinn et Thich Nhat Hanh, le travail interne dans la perspective de la **Perennial Medicine**.

Plusieurs philosophes et poètes occidentaux ont nourri et continuent de nourrir notre approche de la méditation, dont : **Maître Eckhart**, **Hegel**, Simone Weil, Angelus Silesius, Schelling, Nietzsche, Heidegger et Karlfried Graf Dürckheim, pour ne nommer que ceux-là.